



iOS版APP下载



安卓版APP下载



购买链接

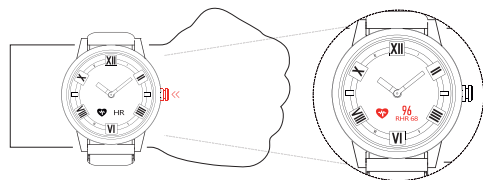


联想服务

实时心率监测

正确佩戴手表，手表在心率检测状态下可实时监测您的心率。
测量时，请您参考下图佩戴手表，将手表的心率检测区域贴合在手腕上，
保持舒适、贴合的佩戴状态。佩戴过紧或过松会影响检测数据。

警示：需避免刮伤手表背面的心率感应区域，该数据不做医疗用途。



来电、短信、闹钟、断开、久坐、应用提醒

当您感到手表振动时，
抬起手腕即可知道提醒类别。
来电提醒中，您可以短按按键进行拒接。



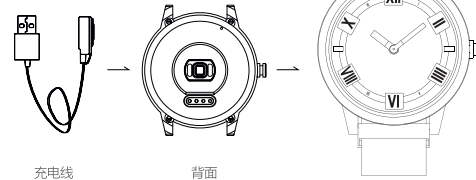
...

充电

将充电口对准、贴合充电底座的金属触点，
直到手表屏幕出现电量图标。

警示：

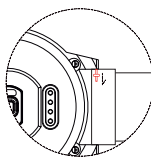
- ① 充电前请擦干充电口，以免汗液残留导致金属触点腐蚀或出现其它风险。
- ② 充电线头需避免吸附金属，以防短路进而引发意外。



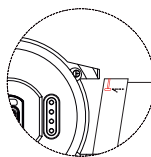
拆装表带

如需拆装表带，请参考图示

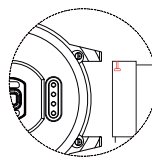
- 警示：1) 手腕过于细小的用户，米兰尼斯表带磁吸片离表头可能过近，
当距离小于2CM时，会影响走时精度或出现停针现象，这时请
您通过联想手表APP重新校准指针；
2) 手表放置桌面或充电时，请尽量保持米兰尼斯表带磁吸片距
离表头2CM以上，避免磁吸片被吸附在表头上。



按动表带上侧按钮
往下滑动



往外移动表带

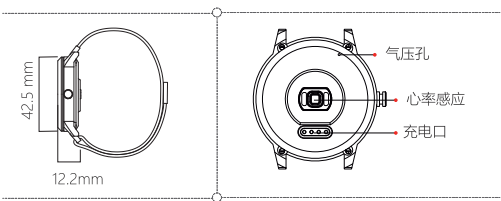


完全移出表带

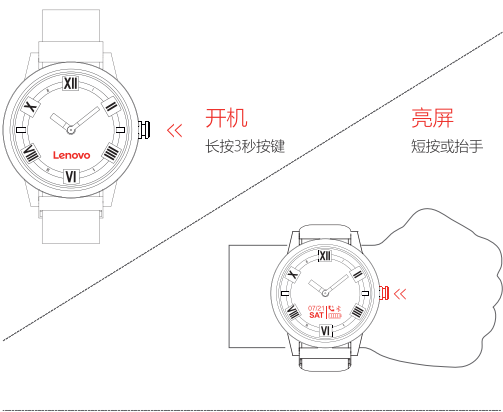
WATCH X PLUS

Lenovo

外观&配置



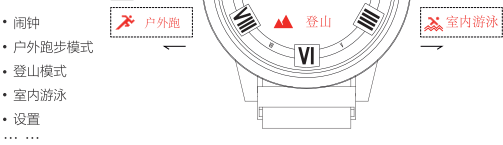
直 径: 42.5 mm 厚度: 12.2mm 表带宽度: 18mm 防水等级: 80m
气压孔: 需定期清洗气压孔, 避免气压温度传感器因堵塞, 影响其功能准确度; 另外气压孔禁止硬物强力碰戳。
传感器: 6轴传感器 (加速度计+陀螺仪), 地磁传感器, 心率传感器, 气压温度传感器。



模式切换

亮屏时, 短按手表按键, 手表模式切换。

模式内容查看
停留在想要查看的模式界面, 手表屏幕会自动滚动查看模式中的内容。



- 闹钟
- 户外跑步模式
- 登山模式
- 室内游泳
- 设置
- ...

蓝牙开关

当手表切换到设置模式下, 手表屏幕内容自动滚动到蓝牙界面时, 短按手表按键, 开关蓝牙。



蓝牙连接

打开手表蓝牙, 将手表靠近手机, 进入App里的搜索手表界面, 选择手表蓝牙名, 手表收到蓝牙配对请求时, 手表震动, 根据App提示操作, 配对成功。



指针校时

进入指针校时页面时, 手表停止走时, 输入手表当前所指示的时间, 点击下一步之后, 开始校时。



查找手机

当手表与手机蓝牙连接时, 手表切换到设置模式下, 手表屏幕内容自动滚动到查找手机界面时, 短按手表按键, 触发查找手机。

